



Auf zu neuen Ufern

Das Bedürfnis nach einem glücklichen und erfüllten Dasein ist lebenswichtig. Wir alle sehnen uns nach Bestätigung und Anerkennung für unser Tun und unser Sein. Diese Sehnsucht motiviert uns, einen verantwortlichen und einzigartigen Beitrag in dieser Welt leisten zu wollen.

Doch erst wenn wir das Potenzial in uns entdecken und auch bewusst weiterentwickeln, können sich Wünsche in Realität umwandeln. Den Mut zur eigenen Reflexion, die Freiheit zu kreativen Träumen und das Loslassen von Begrenztheiten und inneren Konflikten fördert unser Selbstwertgefühl und stärkt unsere Lebenskraft.

Informationen zum coachingProcess

Der **coachingProcess** ist so individuell wie die Menschen und ihre Lebenssituationen. Coaching fokussiert auf Ihr Leben heute mit Ihren drängenden Fragen und darauf, wo Sie morgen sein möchten. Das empathische Gespräch und die unmittelbare Erfahrung schaffen Orientierung und fördern das Vertrauen in den eigenen Lebensweg. Präzise Fragen, interessante Perspektiven und aktive Handlungen ermutigen Sie, Ihre individuellen Wandlungsprozesse bewusst zu durchlaufen.

Dies ist Ihr Nutzen:



- Sie lösen sich aus Verstrickungen und überwinden Hindernisse.
- Sie erkennen eigene Bedürfnisse und stärken Ihr Selbstvertrauen.
- Sie klären Ihren Standort, entwerfen Lösungen und setzen diese um.
- Sie gewinnen Klarheit und erleben positive Veränderungen.

«Ich weiss jetzt, wo ich im Leben stehe. Durch den gemeinsamen Prozess habe ich neues Vertrauen gewonnen. Ich freue mich darauf, endlich das zu erreichen, was ich mir schon lange gewünscht habe und mein Potenzial voll zu entfalten.»

Patrick M.

process coaching GmbH · Peter Müri

Soligänterstr. 29 · 8180 Bülach · Telefon 044 861 16 69 · Fax 044 861 16 63 · info@processcoaching.ch · www.processcoaching.ch

So gelangen Sie an Ihr Ziel:



- Sie lösen hemmende Denk-, Fühl- und Handlungsmuster.
- Sie klären Ihre Vergangenheit und sagen Ja zu Ihrem Leben.
- Sie aktivieren und nutzen Ihre eigenen Ressourcen und Qualitäten.
- Sie richten die Aufmerksamkeit auf Ihre innere Führung.
- Sie stärken die eigene Wahrnehmung, Selbstreflexion und Handlungsweise.

Interessante Varianten zum Coaching im Büro:

Coaching kompakt:

In einem Tag klären wir wichtige Fragen. Sie lernen die Kraft von Körper, Geist und Seele kennen, und erfahren, dass Sie von diesen Quellen auf dem Weg zum Ziel optimal unterstützt werden.

Coaching in der Natur:

Auf kürzeren oder längeren Wegabschnitten klären wir wichtige Fragen. Die vielfältigen Bilder der Natur verstärken und verankern Ihre eigenen Erfahrungen von Körper, Geist und Seele und unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ziel.

Sind Sie neugierig auf mehr?

Ich freue mich auf Sie. Weitere Auskünfte und Antworten auf Ihre Fragen gebe ich Ihnen gerne persönlich. www.beziehungskompetenz.ch

Über mich:

Peter Müri

Geboren am 17. Januar 1949

Verheiratet und Vater von zwei erwachsenen Töchtern

Beruflicher Hintergrund: Ausbilder FA, Coach, Mental- und Emotionaltrainer mit langjähriger Erfahrung, Spezialist für Seminare und Coaching in den Kompetenzfeldern Persönlichkeits- und Teamentwicklung, Kommunikation und Beziehungsmanagement.

